

Dal Vangelo secondo Gv 3,14-21

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

Parola del Signore

Riflessione

14-03-2021 / IV Quaresima

Hai la Forza che ti manca

Perché a tutti capita di ritrovarsi senza energie, sbattuti a terra, sconfitti da una vita che sembra non saper più chiedere nulla. Ma proprio davanti a tutto questo arriva la Parola che non ti aspetti: “Dio ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio”.

Quando ti senti perso, finito sul baratro, tu guarda in alto perché la Forza che ti manca, la Luce che ti serve è lì. Nel vangelo di oggi per gli ebrei “guardare in alto” è superare le paure che bloccano e poter salvare la propria esistenza dai morsi mortali della vita.

Questo vale pure per noi. E quando ti senti angosciato, solo, depresso, disperato, guarda su e ricorda le parole di Gesù a Nicodemo: “Dio ha tanto amato il mondo da dare suo Figlio”. E poi, lasciandoti raggiungere intimamente da queste parole, fai questo esercizio: metti al posto del “mondo” il tuo “nome” e sussurrati queste delicate espressioni: “Dio ha tanto amato [nome] da dare il suo Figlio”. Fallo! Come ti senti? Percepisci di stare al sicuro? Non ti senti fra le braccia grandi, calde e avvolgenti dell'Amore?

Egli è la Forza che ti manca, con lui non c'è nulla da temere.

Buona domenica!

Nello