

Dal Vangelo secondo Giovanni, Gv 14,15-16.23b-26

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

Riflessione

05-06-2022 / Pentecoste

Io possiedo già ciò che mi occorre.

Per questo non ho bisogno di possedere gli altri.

Lo Spirito che abita la vita degli uomini ci ricorda che in noi c'è tutto ciò di cui abbiamo bisogno.

Rimanere fedeli a sé vuol dire da una parte riconoscere che non tutto si può scegliere, ma dall'altra non perdere di vista ciò che prende l'anima, che appassiona il cuore, che riconosciamo centrale per la nostra vita.

La domanda guida è: "Cosa desidero per me? Di cosa sono affamato? Cosa mi fa sentire vivo?"

L'anima, diversamente dal corpo, non si accontenta di quello che le passa davanti. L'anima ha bisogno di cibo buono e nutriente, ha bisogno di mangiare ciò che dà pienezza di vita.

Se l'invito ad "osservare", nel vangelo, è la richiesta ad essere custodi di ciò che è alimento, allora dobbiamo imparare a conservare.

Fanne il tuo progetto di crescita e sviluppo.

Conserva le tue intuizioni, per seguire quell'illuminazione che ti ha attraversato e, pieno di luce, evita di morire dentro.

Conserva le tue relazioni, per essere certo di avere una casa sempre pronta a farti sentire amato e difeso.

Conserva i tuoi incontri, perché ogni storia è forza ed energia, capacità di connettersi col mondo e con se stessi.

Conserva le tue parole, semi che fanno portare frutto, dono di Dio che ci raggiunge come una carezza e non ci fa sentire soli.

Conserva il tuo amore perché dov'è il tuo tesoro là sarà anche il tuo cuore; fai in modo che il tuo tesoro sia lì dove sperimenti la vita che cresce.

Lo Spirito ti riporta a te. Ti fa sentire il tuo essere prezioso.

Conserva ciò che sei, sii custode della tua unica vita e vivi.

La Pentecoste è il dono che ci porta coi piedi ben piantati a terra, ma con l'anima che già si innalza verso il cielo.

Buona giornata!

Nello